

ᐱᐱᐱᐱᐱᐱ

Lake Whitefish
Grand corégone
Atihkimâkw
Coregonus clupeaformis



ᐅᐅᐅ ᐱᐱᐱᐱᐱᐱ

ᐅᐱᐱ 230 g ᐱᐱᐱ ᐱᐱ 8 oz (ᐅ ᐱᐱᐱᐱᐱᐱ, ᐱᐱᐱᐱ ᐅ ᐱᐱᐱᐱᐱᐱ)

ᐅ ᐅᐅ ᐅᐅᐅᐅᐅ

% ᐅᐅᐅᐅ ᐱᐱᐱᐱᐱᐱᐱᐱᐱᐱ ᐱᐱᐱᐱ ᐱᐱᐱᐱᐱ

ᐅᐅᐅᐅᐅ ᐅ ᐅᐅᐅᐅᐅᐅ (g)

42

69%

ᐅᐅᐅᐅᐅ D (IU)

258

131%

ᐱᐱᐱᐱᐱ (mg)

0.08

124%

ᐅᐅᐅ-3 ᐱᐱᐱ (EPA+DHA) (mg)

500

77%

▽ Δῆμο·ἀι·μαῖ



▽ <βῖ·ἀι·μαῖ·Δῆ· <Γῖ·βῖ

▽Δῆ· σ·>·Γῖ·βῖ·

- <Γῖ·βῖ
- σ·>
- ῖ·βῖ·

▽ Δῖ·μαῖ·

ἡ Ἀδῖ·μαῖ· ἡ Ἀδῖ·μαῖ· ἡ Ἰῖ·μαῖ· ἡ Ἀῖ·μαῖ· <μαῖ· ὅ
Γῖ·βῖ· <ῖ·μαῖ· ἡ <βῖ·μαῖ· <μαῖ· ὅ ῖ·βῖ·μαῖ· σ·>·

Δῖ·μαῖ· ὅ Δῖ·μαῖ·



Walleye
Doré jaune
Ukâu
Sander vitreus



ᐅᐃᑦ ᑎᑎᑦᑕᑦᑕᑦ

ᐅᑦᑎ 230 g ᑕᑦᑕ ᑖᑦ 8 oz (ᐅ ᑎᑕᑦᑎᑦᑕᑦ, ᐅᐅᑦᑕᑦ ᐅ ᑎᑕᑦᑕᑦᑕᑦ)

ᐅ ᐃᑦ ᐃᑦᑕᑦᑕᑦ

% ᐅᑦᑕᑦ ᑕᐅᐅᑦᑕᑦᑕᑦᑕᑦ ᑎᑎᑦᑕᑦ ᑎᑎᑦᑕᑦ





◁σ^α ∇C Δ^ιϞ: Են ◁σ^α ∇ Δ^ιϞ-ձև
 Δ^ιϞ^օ (∇ձ 15 m շ^օ Լձ 50 Դր^օ
 ∇ Δ^իΛ^իՇՈՐ^ի), ∇ ԱՐՁԵԴԴԼ ԷԽՁԵՄ,
 շ^օ Լձ ∇ Դ^օՇԵՐԼՄ ԴՂ^օ Δ^իϞ^օ

ԴՐ: Դր^օ ∇ Δր^օձԵԴԴԼՄ ՁԴՂ^օ ՐԵ Ղ^օՁ^օ
 Եձ Դ^օ ◁σ^α ∇C ԴԵԵՂ^օ

ՇՏԻՆ ԼԵԼ ∇ ԴԷԼ ԴՐ ԵՐԵԴՄՏՄԼ:
 Են Դ^օ ∇C Ղ^օՇՏԻՆ ԵԿ^օ ∇ ԵՇՁԴԴԼ
 ԴՐԴ Եձ^օ ◁σ^α ∇ ԱՐՁԵԴԴԼ, ∇ԴՍ^օ
 ∇ՈՅ Դ ԼԵԼԴԴԴ Եձ^օ ◁^օԵՐԴԵԽՄ^օ
 ◁σ^α ∇ ԴԴՐԵԴԼ ∇ ՐՊՆԵՐՈՂԴԼՄ
 ԱՐԼՄ, ◁σ^α ∇ ՈՐԼ ՐԵ Δ^իϞ^օ Եձ^օ
 ԵԿ^օ ◁σ^α ∇ ԴԴՆԱԿԵԴԼՄ ◁ր^օ մԴԴ
 ◁ԴԴԴԴ^օ

ԵՐԵՐԵՄ: ՄՁԻՐ ՐԵԵ (ՐՇԵՄ շ^օ
 Լձ ՍՏԴ ՇՏ), ԵՆՐՏՏ ԳՂՇՇ (ձ
 Ղ^օՇՆԱԿԵԼ), Ղ^օՇ ՇՁԴԴ (ՇՐԴ ՇՁՐԴ),
 ՇՁԴ Դձ (ՁՁՂՇԵԴ/∇ Ղ^օՇՆԱԿԵԼՄ), ՐԵԿ
 ԵՐԵՐԵՄ^օ

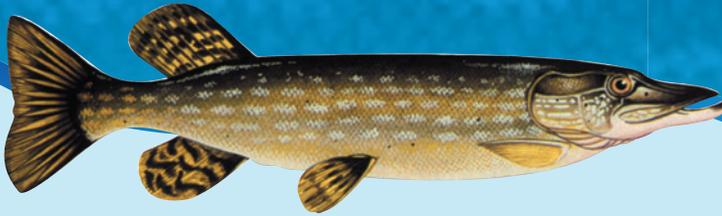
ԼԵԼ Ե ԴՐՐՊԵ ԵՐԵՇԵ: 10.31 kg
 (22 lb 7 oz) ◁σ^α ∇ ◁^օԵԴԷ 1982 Ե
 Δ^իϞ^օ

∇ Δր^օձԵԴԴ: Ձ^օՇՆՄ ՄՂՇՇՇԼ Եձ^օ
 ∇ ՐՊՆԵՐՍՍԼՄ ՁԴՁ Δ^իϞՁՏԴՂ^օ ԵՂԵԴ
 ◁σ^α ԵՐՐՄԼ, ∇ԴՇ Լձ ԴՐ ԵՐՐ ՐԴԴԴՇՁԴԴ
 Եձ^օ շ^օ Լձ ◁^օ ԷՐԴ Ե Δր^օՄԵԴԴ
 ՁԴԿ^օ ԴՊԼ ՄՐՇ^օ Եձ^օ ԵՐԵՐԵՄՇՂ ԴՇ
 ∇ ԵՐԵՐԴ, Ղ^օ ∇ՁԴԼ Δ^ի Ϟ^օ Δ^իϞ^օ ԴՇ
 ∇ ԵՐԵՐԴ^օ

∇ Δ^իΛԴԴԴ ԵԿ^օ ∇ ΔՍՐՊՇՁԴԴ: Ձ^օՇՆՄ
 ԼԴՎԴԴԴԼ ԵՐԵՐԴԴԼ Եձ^օ ◁^օ Եձ^օ,
 ՁԴՁ Ղ^օՈՐՊ^օ ◁σ^α ԵՐՁՎՎ^օ, ԵԿ^օ ∇ՂԴ ∇
 Ղ^օՇՆՐԴ շ^օ Լձ ∇ ԴՐՁԴԴ, ԵԿ^օ ∇ՐՊ^օ ∇
 ԴՇԵՇՇԵՄՁԴ^օ

ቦሌግ

Northern Pike
Grand brochet
Chinushâu
Esox lucius



ጥሬ ጥሬ ጥሬ

ጥሬ 230 g ጥሬ 8 oz (ጥ ጥሬጥሬ, ጥሬጥሬ ጥ ጥሬጥሬጥሬ)

ጥ ጥሬ ጥሬጥሬ

% ጥሬጥሬ ጥሬጥሬጥሬጥሬጥሬ ጥሬጥሬ ጥሬጥሬጥሬጥሬ

ጥሬጥሬ ጥ ጥሬጥሬጥሬ (g)

43

71%

ጥሬጥሬጥሬ D (IU)

286

143%

ጥሬጥሬጥሬ (mg)

0.06

113%

ጥሬጥሬ-3 ጥሬጥሬ (EPA+DHA) (mg)

411

63%



ዲገድ

Lake Trout

Truite grise

Kukimâsh or Namekush

Salvelinus namaycush

ጥሬ ጥገኞቹ

ጠቅ 230 g ጥገ 8 oz (ጥ ጥኩረት, ጥገ ጥ ጥኩረት)

ጥ ጥገ ጥገ

% ጥገ ጥገጥገጥገጥገ ጥገጥ ጥገጥገ

ጥገጥገ ጥ ጥገጥገ (g)

42

69%

ጥገጥገ D (IU)

258

129%

ጥገጥገ (mg)

0.08

152%

ጥገጥገ ጥገ (EPA+DHA) (mg)

955

147%

מפת אזורי דיג בנהר סנט-לורנס • אזורי דיג בנהר סנט-לורנס

אזורי דיג בנהר סנט-לורנס

		אזורי דיג 500 mm (20 פולג)
		אזורי דיג 300 mm (12 פולג)
		אזורי דיג (round whitefish) 300 mm (12 פולג)
		אזורי דיג 300 mm (12 פולג)
		אזורי דיג 400 mm (16 פולג)
		אזורי דיג 400 mm (16 פולג)
		אזורי דיג 250 mm (10 פולג)



	אזורי דיג בנהר סנט-לורנס
	8 אזורי דיג בנהר סנט-לורנס
	4 אזורי דיג בנהר סנט-לורנס
	2 אזורי דיג בנהר סנט-לורנס
	1 אזורי דיג בנהר סנט-לורנס



